FUNPERS	CONTRATO NUMERO 86000922020 - 2020 SUSCRITO ENTRE ICBF Y FUNPERS MODALIDAD HCB- COMUNITARIO FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL	BIENESTAR FAMILIAR

INFORME EJECUTIVO ACCIONES DE EDUCACION ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

OBJETIVO: Describir las diferentes acciones realizadas por parte de la EAS FUNPERS frente a educación alimentaria y nutricional.
RESPONSABLE DEL INFORME: Andrea Andrade Armero
CARGO: Nutricionistas Dietista
PROGRAMA: HCB - COMUNITARIO
FECHA: 1 Septiembre al 31 Septiembre del 2020

ACTIVIDAD DESARROLLADA	ACCIONES	EVIDENCIA
EDUCACIÓN ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	Para el mes de septiembre se realiza el plan de formación a talento humano, con la capacitación de alimentación complementaria que busca Contribuir a la promoción de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y alimentación complementaria, oportuna, adecuada e inocua y debidamente administradas hasta los 2 años de edad, de igual manera en el mes de septiembre, se busca la articulación con secretaria de salud para conocer el proceso de afiliación al SGSSS.	- Plan de formación a talento humano para el mes de Septiembre. - Acta de capacitación.

JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
NUTRICIONISTA D. FUNPERS

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS
A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL
NIT: 900631966-1

PLAN DE CUALIFICACIÓN DEL TALENTO HUMANO -SALUD Y NUTRICIÓN MODALIDAD FAMILIAR

OBJETIVO GENERAL: Fortalecer las capacidades del talento humano, brindando herramientas que potencialicen el goce efectivo de las experiencias de los beneficiarios y sus familias en el marco del componente de Salud y Nutrición, a lo largo de la medida de aislamiento para la prevención del COVID-19 y la aplicación de la estrategia "Mis manos te Enseñan".

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover y reconocer el dialogo de saberes con enfoque al componente salud-nutrición.
- Reconocer a los participantes y a los formadores como interlocutores válidos.
- Propiciar la construcción de conocimientos y la transformación de hábitos-estilos de vida saludables entre la familia.

FECHA	HORA	TEMA	OBJETIVO	ESTRATEGIA Y TIPO DE CUALIFICACIÓN	SEGUIMIENTO/ EVALUACION	RESPONSABLE
Por confirmar	-	Refuerzo **Practica 3:** Asegurar que las niñas y niños reciban los cuidados necesarios para una buena salud con el apoyo de secretaria de salud en temas específicos de sisbenización, portabilidad y carnetización.	Conocer los procedimientos de la afiliación al SGSSS con el fin de transmitir una información veraz y oportuna a los usuarios vinculados al servicio DIMF.	Informativa participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio Google y registro fotográfico	Secretaria de Salud (por confirmar) Andrea Andrade Nutricionista

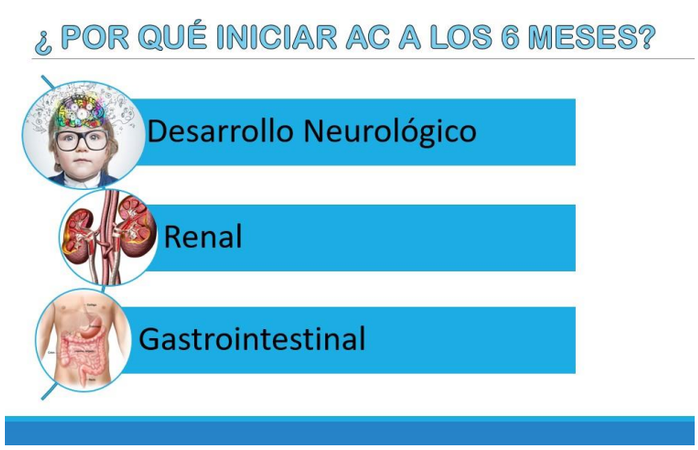
11/09/20	1 Hora 4:00 pm	Alimentación complementaria	Contribuir a la promoción de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y alimentación complementaria, oportuna, adecuada e inocua y debidamente administradas hasta los 2 años de edad.	Informativa participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio Google y registro fotográfico	Nutricionista Andrea Andrade
12/09/20	1 Hora	Preparación de tierra y aborto (Estrategia Huertas caseras)	Fortalecer a través de la estrategia de Huertas caseras el autoconsumo de alimentos, buscando afianzar la seguridad alimentaria y nutricional en los hogares de los NN y mujeres gestantes.	Informativa participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio Google y registro fotográfico	Nutricionista Andrea Andrade
26/09/20	1 Hora	Información técnica y nutricional de las hortalizas	Fortalecer a través de la estrategia de Huertas caseras el autoconsumo de alimentos, buscando afianzar la seguridad alimentaria y nutricional en los hogares de los NN y mujeres gestantes.	Informativa participativa, Presentación power Paint	Control de asistencia por medio Google y registro fotográfico	Nutricionista Andrea Andrade

FUNDACIÓN DE PROFESIONALES ENFOCADOS
A LA RECONSTRUCCIÓN SOCIAL
NIT: 900631966-1



JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
Nutricionista Dietista

ACTA No.:	07
FECHA:	25/09/2020
HORA:	3:00 PM
TEMA:	Alimentación complementaria y proceso de afiliación SGSSS.
OBJETIVO	Contribuir a la promoción de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y alimentación complementaria, oportuna, adecuada e inocua y debidamente administradas hasta los 2 años de edad.
PARTICIPANTES DE LA REUNIÓN	Equipo de talento humano
ORDEN DEL DIA	1. Saludo y presentación de los asistentes 2. Socialización del objetivo de la temática 4. Desarrollo de la temática: • Alimentación complementaria y proceso de afiliación SGSSS 5. Espacio de preguntas 6. Despedida y cierre de la actividad

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
1.	Se da un saludo al talento humano, dando a conocer en primer lugar el objetivo de la jornada de formación por medio de la plataforma Meet, el cual es contribuir a la promoción de lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses de edad y alimentación complementaria, oportuna, adecuada e inocua y debidamente administradas hasta los 2 años de edad. De igual manera, se contó con la participación de la secretaria de salud para fines de resolver dudas e inquietudes frente al proceso de afiliación al SGSSS en lo relacionado a Sisben, portabilidad y carnetización. Se inicia con el desarrollo de la temática con la definición de una alimentación complementaria, el cual es el proceso por el cual se ofrecen al lactante alimentos sólidos o líquidos distintos de la   Por consiguiente se habló de la importancia de esperar los 6 meses para dar inicio a la alimentación complementaria, puesto que para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune y que un bebe se considera que está preparado cuando adquiere las destrezas psicomotoras que permiten manejar y tragar de forma segura los alimentos, no todos los niños lo van a adquirir al mismo tiempo, aunque en general estos cambios suelen ocurrir en torno al sexto mes. 

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS

Se considera que un bebé está preparado cuando...



- ❖ Presentar un interés activo por la comida.
- ❖ La desaparición del reflejo de extrusión (expulsión de alimentos no líquidos con la lengua).
- ❖ Ser capaz de coger comida con la mano y llevarla a la boca.
- ❖ Mantener la postura de sedestación con apoyo

De igual manera se explicó los diferentes riesgos de la introducción precoz de la alimentación complementaria.

RIESGOS DE LA INTRODUCCIÓN PRECOZ DE AC

A corto plazo:
- Posibilidad de atragantamiento.
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior.
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna.
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos

A largo plazo:
- Mayor riesgo de obesidad.
- Mayor riesgo de eccema atópico.
- Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1.
- Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva.
- Riesgos de la introducción tardía de la alimentación complementaria

Para tener conocimiento de los alimentos que se deben introducir a partir de los 6 meses se presenta el calendario orientativo de incorporación de alimentos.

Calendario orientativo de incorporación de alimentos

Alimento	0-6 meses	6-12 meses	12-24 meses	>2 años
Leche materna				
Fórmulas adaptadas (en caso de no estar con LM)				
Cereales, frutas, hortalizas, legumbres, huevo, carne, pollo, pescado, aceite de oliva				
Leche entera, yogur, queso tierno (pueden ofrecerse en pequeñas cantidades a partir de los 9 o 10 meses)				
Sólidos con riesgo de atragantamiento (frutos secos enteros, manzana o zanahoria cruda, etc.)				Por encima de los 3 años
Alimentos superfluos (azúcares, miel, cacao, bollería, galletas, embutidos y charcutería)	Cuanto más tarde y en menor cantidad mejor (siempre a partir de los 12 meses)			

Modificada de "Recomendaciones para la alimentación en la primera infancia", Agència de Salut Publica de Catalunya, 2016.

Por último se menciona la introducción de los diferentes grupos de alimentos en el proceso de alimentación complementaria, de esta manera se aconseja introducir progresivamente toda la variedad de frutas y verduras disponible, en cualquiera de las comidas diarias, e ir variando también la forma de presentación (triturada, chafada, en pequeños trozos). Frente a el gusto por los diferentes sabores (dulce, salado, ácido y amargo) se forja desde temprana edad20. Si acostumbramos al paladar a sabores ácidos, como algunas frutas, o amargos, como algunas verduras, su consumo será mayor a lo largo de la vida. Además, la exposición precoz a diferentes sabores podría disminuir el riesgo de rechazo a probar nuevos alimentos.

No	RESUMEN DE TEMAS TRATADOS
	En cuanto a los cereales se pueden ofrecer en diversos formatos; es conveniente explorar los gustos y necesidades de cada familia y plantear alternativas, dando preferencia a las harinas integrales. Los cereales pueden introducirse en polvo disueltos en leche, añadidos a purés, en forma de arroz hervido y chafado, pan, pasta, arepas o tortas de maíz, quínoa o avena, según la edad y el estado madurativo del lactante y las costumbres familiares









Una vez se da a conocer los diferentes grupos de alimentos se explican las consistencias, para ello se debe comenzar con texturas grumosas y semisólidas lo antes posible, nunca más tarde de los 8-9 meses. A los 12 meses, el lactante ya puede consumir el mismo tipo de alimentos que el resto de la familia, aunque teniendo especial cuidado con los sólidos con riesgo de atragantamiento, como los frutos secos enteros, que deberán evitarse.

Por último se aclaran dudad surgidas y se comparte link de asistencia.

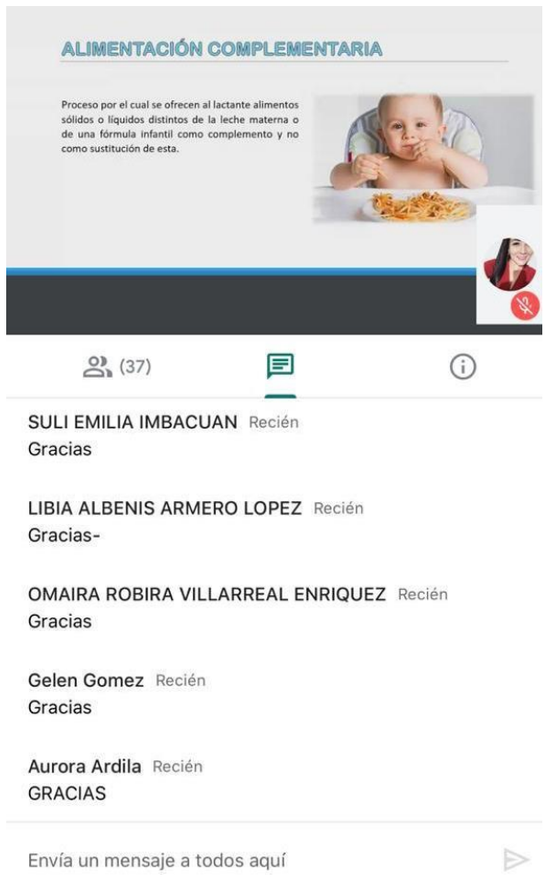
Responsable:



JURANY ANDREA ANDRADE ARMERO
Nutricionista Dietista

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





Nombre de la actividad: capacitacion a talento humano en el tema “Alimentación complementaria y proceso de afiliación SGSSS”. 25/Septiembre/2020.